



## Randonnées du 2<sup>ème</sup> trimestre 2024 (V3)

Jour	Date	Intitulé	dénivelé	temps	km	km/ effort	Km départ rando	lieu de départ	altitude départ	animateur/ trice
jeudi	4-avr.-24	Colle de Rougiés	700 m	6h30	17,0 km	26 km		Gourdon	730	Elisabeth
dimanche	7-avr.-24	Tour du Marsaou et des Survières (Estérel)	420 m	4h30	14,0 km	19 km		N7 après Mandelieu	70m	Roland
jeudi	11-avr.-24	Canal de Belletrud	910 m	7h	17,0 km	28 km		Siagne Parking du Vieux pont	600	Elisabeth
dimanche	14-avr.-24	Circuit des Chabanals (inscriptions club closes)	500 m		10,0 km	16 km		Castellet-lès-Sausses	840m	Roland
jeudi	18-avr.-24	Tête de Vairon	670 m	5h30	13,0 km	21 km		Ilonse (la Sinne)	1344m	Carole
dimanche	21-avr.-24					0 km				
jeudi	25-avr.-24					0 km				
dimanche	28-avr.-24					0 km				
Mercredi	1-mai-24	Criterium de Sainte Agnès ( inscription à faire )	550 m	5 h	14,0 km	21 km		Sainte Agnès	647 m	Xtine
jeudi	2-mai-24					0 km				
dimanche	5-mai-24	Tour du plateau de Caussols	350 m	5h30	15,0 km	19 km		Caussols	1100m	Roland
jeudi	9-mai-24					0 km				
dimanche	12-mai-24	Le fort du Pic Charvet	430 m	4 h	8,0 km	13 km		Tournefort	505	Xine
jeudi	16-mai-24					0 km				
dimanche	19-mai-24	Circuit de Peïremont	530 m	3h30	7,0 km	14 km		Saorge	540m	Roland
jeudi	23-mai-24	Le Manjiabo	500 m	4h30	13,0 km	19 km		Fort des mille Fourches	1780m	Carole
dimanche	26-mai-24	Circuit de la Couletta	500 m	4 h	9,0 km	15 km		Rimplas	1011	Xtine
jeudi	30-mai-24	La Pointe de Serenton	1180 m	7H	14,2 km	29 km		Clan	682	Elisabeth
dimanche	2-juin-24					0 km				
jeudi	6-juin-24	Le Mont Archas	980 m	5H30	12,0 km	24 km		Le Boreon	1560	Elisabeth
dimanche	9-juin-24	Circuit des Tuves	310 m	3h30	8,2 km	12 km		St-Cézaire sur Siagne	470m	Roland
dimanche	9-juin-24	Marche nordique St Vallier de Thiey					MN			Xtine
jeudi	13-juin-24					0 km				
dimanche	16-juin-24					0 km				
jeudi	20-juin-24					0 km				
samedi	22-juin-24	Balcons gorges du Daluis (rive G_Pt des Roberts-aire de Roua)	740 m	5h00	10,2 km	19 km		Pont des Roberts (Guillaume)	764m	Roland
dimanche	23-juin-24	Balcons gorges du Daluis (rive D_aire de Roua-Pt des Roberts)	850 m	6h30	15,0 km	26 km		Aire de Roua	1150m	Roland